

Doctorat et sociologie d'entreprise

Préparer un doctorat & Faire appel à un doctorant en entreprise

*Adam Piotrowski, doctorant en sociologie du travail LATTS - EDF
Edouard Robin, docteur en socio. clinique, Univ Paris Cité
Léna Werno, doctorante EDF Lab x Univ Paris Saclay*

Préparer un doctorat & faire appel à un doctorant en entreprise

Vous hésitez à entreprendre un doctorat ?

Vous souhaitez en savoir plus sur les compétences développées en doctorat ?

Vous envisagez de recruter un doctorant ?

Testez-vous sur ce quiz !

[Jouer](#)

Règles du jeu

Apprenez-en davantage sur le doctorat grâce à ce quiz interactif !

Treize questions vous seront posées, à vous de définir si **les propositions sont vraies ou fausses**.

A l'issue de chaque question, **les réponses vous seront apportées** et approfondies par les intervenants.

Profitez des moments dédiés pour **apporter votre témoignage** ou **poser vos questions** !



Avant de débiter la thèse

Pour effectuer un doctorat, je peux faire ...

- A. Une CIFRE uniquement dans le privé
- B. Un contrat doctoral à l'université
- C. Une bourse d'étude
- D. Un accord verbal avec mon encadrement

Pour effectuer un doctorat, je peux faire ...

- A. Une CIFRE uniquement dans le privé
- B. Un contrat doctoral à l'université
- C. Une bourse d'étude
- D. Un accord verbal avec mon encadrement

Pour effectuer un doctorat

Les possibilités sont **multiples** !

- Une CIFRE permet de réaliser un contrat avec une entreprise privée, **sur la base d'un recrutement** .
- Une COFRA permet de réaliser un contrat avec une administration publique, **sur la base d'un recrutement** .
- Un contrat doctoral s'effectue à l'université, **sur concours** .
- Une bourse peut vous être **octroyée par des institutions spécifiques** .

Chacune d'entre elles a son lots d'avantages et de contraintes, **il est essentiel de bien se renseigner sur ce qui conviendrait le mieux** .

Où puis-je trouver des informations sur le doctorat ?

- A. Sur le site des universités
- B. Avec le kit des doctorants de l'APSE
- C. Via des appels à candidature (linkedin, Indeed...)
- D. Au sein des entreprises

Où puis-je trouver des informations sur le doctorat ?

- A. Sur le site des universités
- B. Avec le kit des doctorants de l'APSE
- C. Via des appels à candidature (linkedin, Indeed...)
- D. Au sein des entreprises

Pour trouver des informations

Les sites des universités regorgent d'informations : potentiels encadrants, contacts de doctorants, modalités d'inscription, possibilités de formation, thèmes de recherche...

L'APSE dispose d'un Kit spécial pour les doctorants, avec des informations pour chaque période du doctorat.

Des appels à candidatures sont fréquemment **relayés sur des réseaux sociaux** (Linkedin, ANRT...).

Enfin, **n'hésitez pas à solliciter directement les entreprises !**

Je peux choisir ma direction de thèse pour ...

- A. L'adéquation entre nos domaines de recherche
- B. Les méthodes de recherche et d'encadrement
- C. La possibilité d'aller vivre des moments conviviaux
- D. Sa réputation

Je peux choisir ma direction de thèse pour ...

- A. L'adéquation entre nos domaines de recherche
- B. Les méthodes de recherche et d'encadrement
- C. La possibilité d'aller vivre des moments conviviaux
- D. Sa réputation

Pour choisir sa direction

Il est important de réfléchir à sa direction de thèse selon ses méthodes, domaines et personnalités. Ainsi :

- Il n'est pas nécessaire d'avoir des sujets communs à partir du moment où **vous travaillez dans le même domaine d'études**.
- **Les méthodes utilisées sont un bon point pour se sentir à l'aise**, surtout si vous avez pu travailler ensemble par le passé (anciens professeurs).
- **Vivre des moments conviviaux** n'est pas une obligation mais peut être aidant pour mieux vivre sa thèse.
- **La réputation** peut être un choix de carrière stratégique mais **n'est pas gage de la qualité du suivi pour la thèse !**

Pour faire une thèse, je dois impérativement...

- A. Être diplômé d'un master recherche / d'un DEA
- B. Ne pas compter son temps
- C. Être autonome
- D. Être un excellent bosseur

Pour faire une thèse, je dois impérativement...

- A. Être diplômé d'un master recherche / d'un DEA
- B. Ne pas compter son temps
- C. Être autonome
- D. Être un excellent bosseur

Pour faire une thèse

Effectuer une thèse nécessite quelques pré-requis obligatoires :

- **Un diplôme de niveau master est obligatoire, mais pas nécessairement un master recherche ou DEA.**
- Une personne de la direction de thèse doit être habilitée à diriger des recherches.

De plus :

- Une personnalité **autonome, curieuse et disciplinée** est un atout, qui sera développé tout au long de la recherche.
- Apprécier son sujet et accepter de le travailler sur une longue période.

A l'inverse, être trop perfectionniste et ne pas compter ses heures peut être délétère. La thèse est une course d'endurance, pas un sprint !

Témoignages & questions

“Avant de débiter la thèse ...”



Pendant la thèse

La durée de la thèse est de ...

- A. Un an
- B. Trois ans
- C. Cinq ans
- D. Il n'y a pas de durée minimum ou maximum

La durée de la thèse est de ...

- A. Un an
- B. Trois ans
- C. Cinq ans
- D. Il n'y a pas de durée minimum ou maximum

La durée d'une thèse

Officiellement, le contrat de recherche est fixé à trois ans.

La durée du doctorat peut légalement être étendue à 6 ans (voire plus si dérogation).

Dans la réalité, la durée d'une thèse est plus variable.

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à **consulter notre observatoire des thèses !**

Faire une thèse me permet de...

- A. D'acquérir des compétences et connaissances (citer)
- B. Me constituer un réseau de professionnels variés
- C. De m'enrichir financièrement
- D. Travailler sur un sujet spécifique

Faire une thèse me permet de...

- A. D'acquérir des compétences et connaissances variées
- B. Me constituer un réseau de professionnels variés
- C. De m'enrichir financièrement
- D. Travailler sur un sujet spécifique

Les bénéfices à faire une thèse

La thèse est une bonne expérience pour **étudier en profondeur un sujet** dont vous serez expert.e.

On y développe **des capacités de travail en profondeur**, des compétences **rédactionnelles, communicationnelles et analytiques.**

Elle permet également **une meilleure connaissance du fonctionnement académique** et scientifique voire des **organisations.**

La thèse peut être contraignante car...

- A. Elle impose de concilier plusieurs temporalités
- B. Il est nécessaire de “trouver” l’inspiration
- C. On devient vite trop célèbre
- D. Il est nécessaire de s’adapter à tout type de public

La thèse peut être contraignante car...

- A. Elle impose de concilier plusieurs temporalités
- B. Il est nécessaire de “trouver” l’inspiration
- C. On devient vite trop célèbre
- D. On doit s’adapter à plusieurs types de publics

Contraintes liées à la thèse

Le travail de thèse **s'inscrit dans la durée**, avec un fil de pensée qui ne s'interrompt pas. Pour autant, **l'inspiration se travaille** et il est nécessaire de **la stimuler** ou au contraire, de **la cadrer**.

En thèse, on est souvent contraint de **jongler avec les autres demandes** du quotidien et les exigences professionnelles (d'entreprise, académique, scolaire...).

Pris dans nos sujets, il est parfois normal de **se sentir seul-e ou peu compris-e**. Il est important de **s'insérer dans un collectif de recherche**.

Je peux répartir mon temps...

- A. Uniquement sur le terrain
- B. Equitablement entre mes interlocuteurs (université, entreprise, terrain)
- C. A domicile, en télé-travail
- D. Selon ce que me demande ma direction de thèse

Je peux répartir mon temps...

- A. Uniquement sur le terrain
- B. Equitablement entre mes interlocuteurs (université, entreprise, terrain)
- C. **A domicile, en télé-travail**
- D. Selon ce que me demande ma direction de thèse

La répartition du temps

Dans le cas d'une thèse Cifre, la répartition du temps (entre l'université, l'entreprise) est **cadrée par un contrat de collaboration**. En tant que salarié.e, le.la doctorant.e est soumis au **cadre réglementaire de l'employeur**.

Il est aussi important de **s'adapter à ses besoins** : une opportunité sur le terrain, la nécessité d'être au calme chez soi ou d'échanger avec vos collègues sont autant de moments à saisir.

L'autonomie en thèse est indispensable : la direction de thèse peut conseiller mais vous seul.e êtes maître à bord. La communication avec vos interlocuteurs est nécessaire pour envisager sereinement l'organisation du travail.

Je peux m'investir ...

- A. Dans mon laboratoire de recherche, uniquement avec les autres doctorants et doctorantes
- B. Auprès de mes collègues en entreprise
- C. Au sein d'une association comme l'APSE
- D. Dans une équipe sportive

Je peux m'investir ...

- A. Dans mon laboratoire de recherche, uniquement avec les autres doctorants et doctorantes
- B. Auprès de mes collègues en entreprise
- C. Au sein d'une association comme l'APSE
- D. Dans une équipe sportive

S'investir dans des collectifs

La thèse est une aventure collective : il est vivement conseillé de se constituer des réseaux, de chercheurs ou non, afin d'échanger sur sa recherche, ses perspectives ou plus généralement, passer du bon temps.

Ainsi, ne vous limitez pas aux doctorants et doctorantes !

Prenez le temps de vous investir auprès de vos collègues quels qu'ils soient.

La thèse est également le moment pour s'investir dans une association proche de votre domaine de recherche (l'APSE, l'AFS) mais **aussi dans une activité qui vous permettra de déconnecter !**

Je prépare mon avenir...

- A. Pas obligatoire : la thèse m'offrira forcément un emploi
- B. En écoutant des témoignages
- C. En me questionnant sur mon parcours et mes aspirations
- D. En participant à des conférences et des webinaires sur les trajectoires possibles

Je prépare mon avenir...

- A. Pas obligatoire : la thèse m'offrira forcément un emploi
- B. En écoutant des témoignages
- C. En me questionnant sur mon parcours et mes aspirations
- D. En participant à des conférences et des webinaires sur les trajectoires possibles

Préparer son avenir

Une réflexion à avoir **tout au long de votre thèse**, avant même choix de votre contrat (*pourquoi je souhaite mener cette recherche ?*) !

Une thèse n'est pas un graal qui vous ouvrira les portes du poste idéal. Il est essentiel de **vous questionner régulièrement sur les postes, les institutions, les tâches, les conditions de travail...** qui pourraient vous **convenir** ou contraire, **à éviter**.

Ainsi, **échanger avec votre entourage** et **participer à des conférences** peuvent être utiles. N'hésitez pas à **solliciter d'autres personnes** sur les réseaux ou lors d'événements !

Témoignages & questions

“Pendant mon parcours en thèse”



Après la thèse

J'ai développé les compétences suivantes ...

- A. Des nerfs solides
- B. Une aptitude à la gestion de projets complexes
- C. Une expertise scientifique sur des thématiques précises
- D. Une capacité orale/écrite pour valoriser des résultats

J'ai développé les compétences suivantes ...

- A. Des nerfs solides
- B. Une aptitude à la gestion de projets complexes
- C. Une expertise scientifique sur des thématiques précises
- D. Une capacité orale/écrite pour valoriser des résultats

Les compétences développées

La thèse peut être comparée à un programme de recherche, qui nécessite **d'articuler plusieurs projets**, en **collaboration avec d'autres personnes**, autour de **jalons et livrables**. Vous êtes un véritable chef avec une **expertise scientifique** !

Concevoir des outils, mener une enquête dans une temporalité définie, réaliser de la veille scientifique... demandent **créativité et adaptation**.

Ce sont des atouts qui se cumulent avec des **compétences en matière de communication** (transmission d'informations ciblées à des publics variés).

Je peux valoriser mes travaux

- A. Dans des publications scientifiques
- B. Dans des événements “grand public”
- C. Dans mon parcours professionnel, hors académie
- D. Sur les réseaux sociaux

Je peux valoriser mes travaux

- A. Dans des publications scientifiques
- B. Dans des événements "grand public"
- C. Dans mon parcours professionnel, hors académie
- D. Sur les réseaux sociaux

Valoriser ses travaux

La valorisation de vos travaux a une influence sur vos perspectives professionnelles futures. Ces espaces sont à explorer pour envisager l'endroit que vous aimeriez investir.

Mes perspectives professionnelles sont ...

- A. L'enseignement
- B. Les institutions privées
- C. Les fast-food
- D. Les organisations publiques

Mes perspectives professionnelles sont ...

- A. L'enseignement
- B. Les institutions privées
- C. Les fast-food
- D. Les organisations publiques

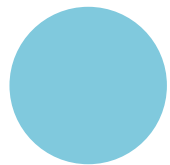
Perspectives professionnelles

Vos perspectives professionnelles **dépendent de votre parcours et de vos souhaits.**

Certaines voies sont plus difficilement accessibles que d'autres et il est essentiel de bien **se renseigner pour envisager les modalités d'accès à une institution ainsi que les conditions de travail futures.**

Témoignages & questions

“Après la thèse ...”



Félicitations !

Vous arrivez à la fin de ce quiz.

Nous espérons que vous en avez appris davantage sur le doctorat et que votre vision a évolué !

Pour aller plus loin, n'hésitez pas à vous procurer le kit des doctorants et à [consulter l'observatoire des thèses](#).



Merci !

Pour votre participation.

Pour aller plus loin, consultez notre observatoire des thèses :

A l'origine de ce quiz :



Adam Piotrowski

Ingénieur de recherche chez EDF en CIFRE et doctorant en sociologie du travail au sein du LATTs (CNRS - Université Gustave Eiffel - Ecole des Ponts ParisTech)

adam.piotrowski.pro@gmail.com

Edouard Robin

Chargé de mission à l'Anact.
Docteur en sociologie clinique
(Univ. Paris Cité, LCSP)

erobin@tutanota.com



Léna Wermo

Ingénieure de recherche au sein de la R&D d'EDF, doctorante CIFRE au laboratoire Printemps (Université Paris Saclay).

lena.werno@edf.fr

